



# PROGRAMME DE FORMATION

## Manucure combinée et renfort

Session de minimum 2 à 5 stagiaires maximum.  
L'institut fournit le matériel nécessaire à la pratique ainsi que les modèles.

Durée de la formation : 1 Jour / 7 heures

Lieu de la formation : 11 Boulevard Mathieu Rech,  
13560 Sénas - Tel : 06.26.35.55.70

### Public :

Prothésiste ongulaire.

### Objectifs pédagogiques :

Accroître ses connaissances sur l'ongle naturel et la structure d'un ongle en gel.

Maîtriser la ponceuse.

Savoir adapter les embouts en fonction du type de matière à déposer.

Gérer le ratio de matière à enlever pour faciliter la pose du gel en remplissage.

Application parfaite des gels flacon type « RUBBER BASE » sans limage.

### Programme :

#### Module 1 Théorie & Pratique

*9h30-13h*

- Auto-évaluation.
- Présentation et description des matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Classification des gels flacon type RUBBER BASE : viscosité, flexibilité, capacité auto-nivelante.
- Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée.
- Classification des embouts de dépose et cuticules (têtes de fraisage ponceuse) et leur abrasivité.
- Hygiène et nettoyage du matériel.
- Technique de dépose ancienne matière avec schémas et explications.
- Anatomie de l'ongle naturel.
- Préparation de l'ongle.
- Nettoyage de la cuticule.
- L'architecture et structure d'un ongle en gel (schéma).
- Explications et schémas pour comprendre l'importance du remplissage.
- Application du matériel « gel flacon type rubber base, minérales bases » pour créer le renfort de l'ongle en respectant la structure d'un ongle en gel.
- Démonstration par la formatrice.
- Dépose du gel par les stagiaires sur elle-même.
- Suivi pas à pas.

*Pause Déjeuner 13h-14h*



# PROGRAMME DE FORMATION

## Manucure combinée et renfort (suite)

### Objectifs pédagogiques :

Comprendre l'importance du remplissage et prévenir de certaines erreurs ou problèmes.

Gain de temps. Accroître sa rentabilité.

Assurer la pérennité, la solidité et l'esthétique du travail afin de fidéliser et développer la clientèle.

Booster la confiance en soi.

### Programme :

#### Module 2 Pratique

*14h-16h30*

- Pratique sur modèle
- Préparation de l'ongle.
- Renfort/remplissage cover sans retouche à la lime.
- Suivi des poses pas à pas.
- Correction.

*16h30 -17h30*

- Bilan de la journée pour s'assurer de la maîtrise des compétences et des connaissances acquises et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.
- Mise en valeur du travail en photo avec astuces
- QCM, grille évaluation formation, prise de rdvs, groupe Whatsapp, achat.

Un certificat de formation vous sera délivré à la fin de la formation, si vous la réussissez.



## FORMATRICE

Tiffany Toumi, fondatrice de BH ACADEMY

Diplômée en esthétique depuis 2006.

Fondatrice et dirigeante des instituts BH depuis 2015.

Formée à la prothésie onguulaire depuis 2006.

Perfectionnement & approfondissement Elya Maje en 2023.

### **Pré-requis :**

Formation initiale prothésie onguulaire.

### **Modalités :**

En présentiel et en groupe  
Sur 1 journée. Inscription possible tout au long de l'année, minimum 15 jours avant le démarrage de la formation. Dans le cas d'une demande de prise en charge, assurez-vous des délais de traitement de votre dossier.

### **Tarif :**

250 HT (exonération de TVA)

Produits et outils disponibles à la vente.

### **Résultat attendu :**

Maîtriser la technique de la manucure combinée et renfort en toute autonomie.

### **Moyens pédagogiques :**

Plateforme accessible pendant 1 an Digiforma  
E-book

### **Méthodes pédagogiques :**

Cours théorique avec prise de notes du stagiaire.

Cours pratique avec démonstration et explications, mise en pratique sur soi-même et sur modèle avec surveillance et correction de la formatrice.

### **Dispositif de suivi de l'exécution, de l'évaluation des résultats de la formation :**

Feuilles de présence

Questions-réponses

Grille d'évaluation stagiaire & formation

Accompagnement à distance pendant 3 mois suivant la formation avec une évaluation à froid, des échanges réguliers et des conseils personnalisés.

**Vous avez des besoins spécifiques ou êtes en situation de handicap ? Contactez-nous afin d'étudier ensemble les possibilités.**