



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

Session de minimum 2 à 6 stagiaires maximum.

Le centre fournit le matériel nécessaire à la pratique ainsi que les modèles.

Durée : 70h dont 20h de théorie en distanciel asynchrone et 50h de pratique en présentiel sur 6 jours.

Lieu de la formation : 11 Boulevard Mathieu Rech, 13560 Sénas Tel : 06.26.35.55.70

### Public :

Esthéticien(ne), chef d'entreprise, salarié(e), porteur de projet, demandeur d'emploi.

### Objectifs pédagogiques :

Maîtriser l'anatomie des mains, pieds et ongles ainsi que la composition des produits esthétiques et les particularités techniques du matériel, utilisés spécifiquement dans les prestations beautés des mains, des pieds et de prothésie ongulaire.

Diagnostiquer l'état des mains et des pieds du client afin de définir les étapes de soin nécessaires à la prestation demandée, en garantissant des conditions d'hygiène et de sécurité optimales pour le client.

Réaliser des soins à vocation esthétique, beauté des mains et des pieds dans un espace adapté à la prestation et en utilisant les gestes, les produits et les équipements nécessaires à la mise en oeuvre des protocoles pour garantir la qualité de la prestation.

### Programme :

#### **Théorie en distanciel**

#### **Module 1 Introduction et fondamentaux (5 heures)**

- Biologie de l'ongle :
  - Etude de la structure et de la composition de l'ongle.
  - Fonctionnement et croissance de l'ongle.
- Cosmétologie des produits professionnels :
  - Présentation des différents types de produits cosmétiques utilisés pour les ongles.
  - Critères de choix et d'utilisation des produits en fonction des besoins spécifiques.
- Dermatologie et maladies de l'ongle :
  - Identification des principales affections des ongles.
  - Protocoles de traitement et prévention des maladies.
- Sécurité et hygiène liées au métier :
  - Normes de sécurité et d'hygiène en salon de manucure.

#### **Module 2 Produits et équipements (5 heures)**

- Explication du matériel et outillage :
  - Description et utilisation des outils de manucure, ponceuse, limes, pinceaux, etc.
  - Entretien et maintenance des équipements.



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Objectifs pédagogiques :

Réaliser la pose d'ongles sur des doigts bien préparés, en respectant les protocoles d'hygiène et les techniques, avec une bonne analyse "choix matières" correspondant à l'anatomie des doigts/ongles et des mains de la/le client(e) et dans le respect de ses envies. Former, superviser et coordonner son équipe de praticien(ne) pour garantir la qualité des prestations ainsi que la satisfaction client, en prenant en compte un éventuel handicap et ainsi adapter son discours.

### Programme :

#### Module 2 Produits et équipements (suite)

- Conditions d'utilisation et recommandations :
  - Bonnes pratiques pour l'utilisation des outils et produits.
  - Conseils pour éviter les erreurs courantes.
- Entretien et hygiène du matériel et de la table :
  - Méthodes de nettoyage et de désinfection des outils et surfaces de travail.
  - Importance de maintenir un environnement propre et sûr pour les clients.

#### Module 3 Préparation et protocole (5 heures)

- Préparation de l'ongle :
  - Etapes de la préparation de l'ongle pour les différents types de manucure.
  - Techniques de nettoyage et de soin des cuticules.
- Utilisation du matériel selon les étapes de construction :
  - Sélection et utilisation des gels et autres produits de construction.
  - Application des produits en respectant les protocoles établis.
- Remplissage et application des produits liés aux différentes étapes :
  - Techniques de remplissage pour une manucure durable.
  - Utilisation des produits de finition pour un rendu optimal.



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Pré-requis :

Pas de prérequis.

Rappel : La pratique de la prothésie onguulaire (ou stylisme onguulaire) n'est pas soumise à l'obligation de qualification professionnelle• prévue par l'article 16 de la loi du 5 juillet 1996, et ne nécessite donc pas la détention d'une qualification d'esthéticien pour son exercice comme la rappelle la confédération Nationale de l'Esthétique et de la Parfumerie (cf : <https://www.cnep-france.fr/UPB/wp-content/uploads/2018/02/la-clarification-que-nous-attendions-tous.pdf>).

En revanche, un CAP en soins esthétiques pratiques est requis pour la réalisation de soins de manucure.

### Programme :

#### Module 4 Protocoles de soins et techniques (5 heures)

- Soins et beauté des mains et des pieds :
  - ☒ Protocoles de soins complets pour les mains et les pieds.
  - ☒ Techniques de massage et d'hydratation.
- Pose de vernis classique :
  - ☒ Application du vernis classique.
- Pose de vernis semi-permanent :
  - ☒ Application du vernis semi-permanent et protocoles de dépose.
- Techniques de la French Manucure :
  - ☒ Méthodes pour réaliser une french manucure classique.
  - ☒ Utilisation des outils et produits pour une ligne de sourire nette.
- Techniques du baby-boomer et baby-color :
  - ☒ Introduction aux techniques du baby-boomer et du baby-color.
  - ☒ Utilisation des éponges et des gels spécifiques pour ces techniques.
- Nail Art :
  - ☒ Introduction aux techniques de Nail Art.
  - ☒ Utilisation des différents outils et produits pour des créations artistiques.



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Modalités :

20h en distanciel asynchrone et  
50h en présentiel et en groupe  
sur 6 journées .

Inscription possible tout au long  
de l'année, minimum 15 jours  
avant le démarrage de la  
formation. Dans le cas d'une  
demande de prise en charge,  
assurez-vous des délais de  
traitement de votre dossier.

### Tarif :

2690 € (Exonération de TVA)

### Certification visée :

La formation prépare au Bloc 3  
de la certification RNCP38513  
intitulée 'Réalisation de la  
signature artistique des  
prestations grâce aux produits de  
soins des mains, pieds et ongles',  
détenue par L'Onglerie et  
enregistrée par France  
Compétences le 21/12/2023

### Programme :

#### Pratique en présentiel

#### Jour 1

*9h-9h30*

- Accueil et introduction des participants :  
Présentation des objectifs de la formation.

#### Module 5 Techniques de base - Préparation

*9h30-13h30*

- Introduction et préparation de l'ongle :
  - Nettoyage de l'ongle.
  - Repousse et soin des cuticules.
  - Matification de la surface de l'ongle avec un buffer.

*Pause Déjeuner 13h30-14h30*

#### Module 5 (suite)

*14h30-18h30*

- Techniques de limage et formes :
  - Pratique des différentes formes de limage : carrée, ovale, amande, coffin.
- Technique de pose de vernis classique.
- Techniques de pose de vernis semi-permanent :
  - Techniques de pose de vernis semi-permanent avec et sans gainage.
  - Protocole de préparation, application et dépose du vernis semi-permanent.

*Le Module 5 se déroule par la pratique en  
simultanée avec la démonstration de la formatrice.*



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Programme

#### Jour 2 Module 6 Techniques de pose avec chablon 9h30-13h30

- Présentation et explication des chablon :
  - Différents types de chablon et leur utilisation.
  - Sélection des gels en fonction des chablon.
- Application des chablon :
  - Techniques de découpe et de positionnement du chablon.
  - Application du gel avec chablon pour créer une extension naturelle.
- Finition et correction :
  - Les différentes finitions pour un rendu professionnel.
  - Correction des erreurs et ajustements.

*Pause déjeuner 13h30-14h30*

#### Module 7 Techniques de pose avec capsules 14h30-18h30

- Présentation et explication des capsules :
  - Différents types de capsules et leur utilisation.
  - Sélection des gels en fonction des capsules.
- Pose des capsules :
  - Techniques de pose avec capsules pour une extension rapide.
  - Intégration des capsules dans la construction de l'ongle.
- Finition et correction :
  - Les différentes finitions pour un rendu professionnel.
  - Correction des erreurs et ajustements.

*Les Modules 6 et 7 se déroulent par la pratique en simultanée avec la démonstration de la formatrice.*



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Programme

#### Jour 3 Module 8 Techniques de pose avec popits 9h30-13h30

- Présentation et explication des popits :
  - Différents types de popits et leur utilisation.
  - Sélection des gels en fonction des popits.
- Pose des popits :
  - Techniques de positionnement du popit.
  - Application du gel avec popit pour créer une extension naturelle.
- Finition et correction :
  - Les différentes finitions pour un rendu professionnel.
  - Correction des erreurs et ajustements.

*Pause déjeuner 13h30-14h30*

#### Module 9 Remplissage avec soin

*14h30-18h30*

- Application de la couleur à la cuticule :
  - Techniques d'application précise de la couleur.
  - Utilisation de pinceaux spécifiques pour une application nette.
- Application de la finition top coat :
  - Importance de l'application du top coat.
  - Techniques pour un rendu brillant et durable.
- Correction :
  - Correction des erreurs et ajustements.

*Les Modules 8 et 9 se déroulent par la pratique en simultanée avec la démonstration de la formatrice.*



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Programme

#### Jour 4 Module 10 Renfort de l'ongle naturel 9h30-13h30

- Utilisation des gels type Rubber Base (sans limage, creamy gel) :
  - Présentation et utilisation des gels Rubber Base.
  - Techniques de renforcement des ongles naturels.
- Dépose ancienne matière.
  - Démonstration des techniques de dépose de la matière par la formatrice.
  - Pratique sur modèle sous la surveillance de la formatrice.

*Pause Déjeuner 13h30-14h*

#### Module 10 (suite) 14h-18h30

- Pose avec gel Rubber Base :
  - Démonstration des techniques de pose de la matière par la formatrice :
    - couleur
    - french
    - baby-boomer
  - Pratique sur modèle sous la surveillance de la formatrice :
    - couleur
    - french
    - baby-boomer



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Programme

#### Jour 5 Module 11 Nail Art et décorations 9h30-13h30

- Techniques d'application des effets poudré, paillettes, foil :
  - Présentation des différents produits et techniques de Nail Art.
  - Pratique des différents effets sur tips.

#### *Pause Déjeuner 13h30-14h*

#### Module 11 (suite) 14h-16h30

- Décoration rapide en clientèle.
  - Méthodes de décoration rapide pour un service efficace en démonstration par la formatrice.
  - Mise en pratique sur modèle.

#### Module 12 Beauté des mains et des pieds 16h30-18h30

- Soin et préparation des mains et des pieds :
  - Protocoles de soin complet des pieds.
  - Technique de massage et d'hydratation.

*Le Module 12 se déroule par la pratique en simultanée avec la démonstration de la formatrice.*





# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### **Programme :**

#### **Jour 6 Module 13 Formation, supervision, coordination de l'équipe**

*9h30-13h30*

- Méthodes de formation :
  - Exercice pratique de démonstration en groupe avec feedback immédiat.
- Méthodes de supervision :
  - Jeu de rôle où les participants jouent le rôle de superviseur et de praticien pour identifier les erreurs et corriger les techniques.
- Planification et organisation :
  - Exercice de simulation où les participants doivent coordonner une journée de travail en salon, incluant la gestion des imprévus.
- Prise en compte des handicaps et adaptation du discours :
  - Atelier de brainstorming sur les adaptations possibles.
  - Simulation de conversation avec une personne en situation d'handicap (jeu de rôle)

*Pause Déjeuner 13h30-14h*



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maîtrise Artistique en Prothésie et Stylisme Ongulaire

### Programme :

#### Jour 6 Module 14 Evaluations théoriques & pratiques

14h30-18h30

- Questionnaire à Choix Multiples sur les connaissances acquises lors de la formation.
- Choix et préparation de l'espace de travail dans les règles d'hygiène et de sécurité, selon la prestation à réaliser.
- Installation à son poste de travail.
- Prise en charge du client : analyse de l'épiderme, des ongles, capacité d'adaptation à des éventuelles infections ou pathologies, conseil, explications, respect des protocoles de soins et de poses, fiche client.
- Nettoyage et rangement du poste de travail.
- Simulation de formation d'équipe : présentation claire et précise des étapes d'une pose.
- Session de feedback collectif et individuel : Un retour général est donné en groupe pour discuter des performances, suivi de sessions individuelles où chaque participant reçoit un feedback personnalisé, axé sur les points forts et les domaines à améliorer.
- Evaluation à chaud de la formation par l'élève.
- Remise des certificats : La journée se termine par la remise des certificats aux participants qui ont satisfait aux exigences de la formation.



## FORMATRICE

Tiffany Toumi, fondatrice de BH ACADEMY

Diplômée en esthétique depuis 2006.

Fondatrice et dirigeante des instituts BH depuis 2015.

Formée à la prothésie onguulaire depuis 2006.

Perfectionnement & approfondissement Elya Maje en 2023.

### ***Vous avez des besoins spécifiques ou êtes en situation de handicap ?***

*Tout candidat peut saisir le référent handicap du centre pour aménager les modalités d'évaluation et obtenir, le cas échéant, l'assistance d'un tiers.*

*Sur le conseil du référent Handicap et dans le respect des spécifications du référentiel, les supports et le matériel nécessaires à la réalisation des évaluations pourront être adaptés en fonction du besoin.*

### **Moyens pédagogiques :**

Plateforme accessible pendant 1 an /

Digiforma

E-book - vidéos

### **Méthodes pédagogiques :**

Cours en distanciel

Cours pratique en présentiel avec démonstration et explications par la formatrice.

Pratique sur tips et modèles.

Simulation et jeux de rôles.

Feedback.

**Dispositif d'évaluation :** Mise en situation réelle sur modèle. QCM portant sur les connaissances théoriques liées aux soins et à la beauté des mains, pieds et ongles.