



# PROGRAMME DE FORMATION

## Popit extensions & rubber base

Session de minimum 2 à 5 stagiaires maximum.  
L'institut fournit le matériel nécessaire à la pratique ainsi que les modèles.

Durée de la formation : 1 Jour / 7 heures

Lieu de la formation : 11 Boulevard Mathieu Rech,  
13560 Sénas - Tel : 06.77.21.07.62

### Public :

Prothésiste ongulaire.

### Objectifs pédagogiques :

Accroître ses connaissances sur l'ongle naturel et la structure d'un ongle en gel.

Découvrir une nouvelle méthode d'extension.

Gérer le ratio de matière.

Utiliser rubber base sans limage.

Assurer la pérennité, la solidité et l'esthétique du travail afin de fidéliser et développer la clientèle.

Booster la confiance en soi.

### Programme :

#### Module 1 Théorie & Pratique

*9h30-13h*

- Auto-évaluation.
- Présentation et description des matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Classification des gels.
- Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée.
- Hygiène et nettoyage du matériel.
- Anatomie de l'ongle naturel.
- Préparation de l'ongle.
- L'architecture et structure d'un ongle en gel (schéma).
- Explication du matériel utilisé pour rallongement « popit » avantages et inconvénients.
- Limage.
- Application rubber base.
- Démonstration par la formatrice.
- Dépose du gel par les stagiaires sur elle-même.
- Suivi pas à pas.

*Pause Déjeuner 13h-14h*



# PROGRAMME DE FORMATION

## Popit extensions & rubber base (suite)

### **Programme :**

#### Module 2 Pratique

*14h-16h30*

- Pratique sur modèle
- Préparation de l'ongle.
- Technique de rallongement avec popit.
- Application rubber base sans limage.
- Suivi des poses pas à pas.
- Correction.

*16h30-17h30*

- Bilan de la journée pour s'assurer de la maîtrise des compétences et des connaissances acquises et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.
- Mise en valeur du travail en photo avec astuces.
- QCM, grille évaluation formation, prise de rdvs, groupe Whatsapp, achat.

Un certificat de formation vous sera délivré à la fin de la formation, si vous la réussissez.



## FORMATRICE

Tiffany Toumi, fondatrice de BH ACADEMY

Diplômée en esthétique depuis 2006.

Fondatrice et dirigeante des instituts BH depuis 2015.

Formée à la prothésie onguulaire depuis 2006.

Perfectionnement & approfondissement Elya Maje en 2023.

### Pré-requis :

Formation initiale en prothésie onguulaire avec maîtrise chablon.

### Modalités :

En présentiel et en groupe  
Sur 1 journée. Inscription possible tout au long de l'année, minimum 15 jours avant le démarrage de la formation. Dans le cas d'une demande de prise en charge, assurez-vous des délais de traitement de votre dossier.

### Tarif :

250 HT (exonération de TVA)

Produits et outils disponibles à la vente.

### Résultat attendu :

Maîtriser la technique du popit extensions & rubber en toute autonomie.

### Moyens pédagogiques :

Plateforme accessible pendant 1 an Digiforma  
E-book

### Méthodes pédagogiques :

Cours théorique avec prise de notes du stagiaire.

Cours pratique avec démonstration et explications, mise en pratique sur soi-même et sur modèle avec surveillance et correction de la formatrice.

### Dispositif de suivi de l'exécution, de l'évaluation des résultats de la formation :

Feuilles de présence

Questions-réponses

Grille d'évaluation stagiaire & formation

Accompagnement à distance pendant 3 mois suivant la formation avec une évaluation à froid, des échanges réguliers et des conseils personnalisés.

**Vous avez des besoins spécifiques ou êtes en situation de handicap ? Contactez-nous afin d'étudier ensemble les possibilités.**